



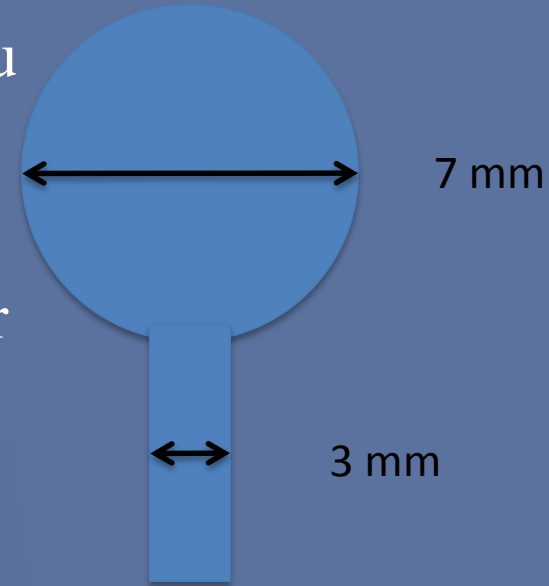
# Ténodèse arthroscopique du long biceps par “trou de serrure” : résultats.



**Dr. Jean Kany, Dr. Regis Guinand**  
Clinique de L'Union , Toulouse, France

# Technique

- Un trou de serrure est réalisé au bord supérieur du Pectoralis Major.
- Le LB est extériorisé, retourné sur lui-même pour doubler son calibre, la portion intra articulaire est réséquée.
- Un marqueur radio opaque est placé dans le tendon.
- Celui-ci est introduit dans le trou de serrure et se bloque spontanément.



# Matériels et méthodes

- 104 patients sur 9 mois (janv > sept 2013), 1 seul opérateur
- Age moyen: 52 ans (47-56) (Hommes: 66, Femmes: 38)

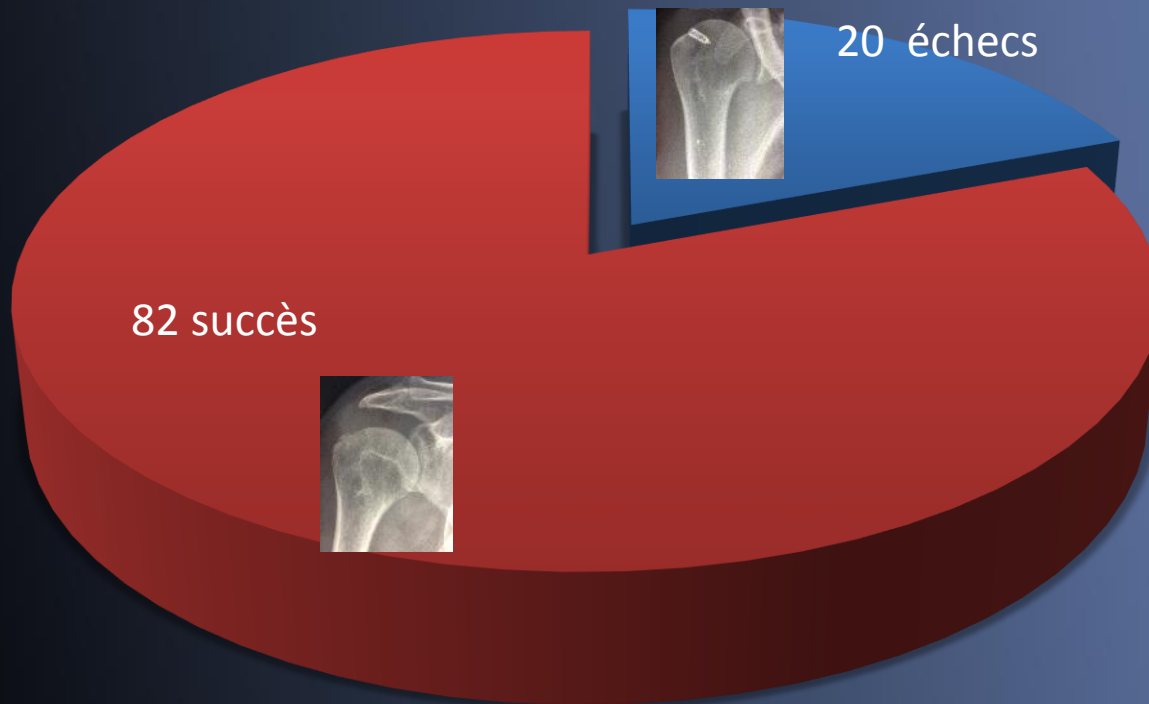
## Résultats cliniques

- 20 patients (19,2%) (19 hommes, 1 femme) hommes) présentaient un « Popeye syndrome » (déformation inesthétique du bras), mais aucun ne présentait d'inconfort, de fatigabilité ou de contracture douloureuse



# Résultats Radio

- Les radiographies montraient la migration du marqueur radio opaque (démontrant l'échec de la technique) dans 20 cas (19 hommes, 1 femme), soit 19,2%.



# Discussion

- Froimson a décrit cette technique de référence en 1974 à ciel ouvert.
- Ozalay puis Mazzoca ont démontré en biomécanique que la ténodèse par ancre était la plus fragile, par vis d'interférence la plus solide.
- Néanmoins, la littérature objective des difficultés techniques pour la mise en place des vis, des douleurs résiduelles par excès de tension, ostéolyse, ou rupture tendineuse à la jonction os/tendon.
- Jayamoorthy a montré qu'il n'y avait pas de différence clinique entre la keyhole et la vis d'interférence.

# Conclusion

- Nous confirmons l'hypothèse que cette technique est possible et reproductible sous arthroscopie, avec des résultats similaires à la vis d'interférence, mais sans complication, et à moindre coût.
- Une étude multicentrique comparative avec les autres techniques et à plus long terme est en cours pour confirmer ces résultats.
- La simple ténotomie reste néanmoins une technique fiable car seul 1 patient sur nos 20 échecs se plaint de problème esthétique, sans aucun déficit musculaire.

**Preliminary Result of Arthroscopic Keyhole Biceps Tenodesis: A Novel Technique**

Rajkumar S Amaravati, Jean Kany, Regis Guinand, et al.

**Tech Should Surg 2011;12: 25--31**